



Experiências para sentir,
brincar, criar e conviver.

lima duBEM



1º e 2 de agosto de 2026
sábado e domingo | 9h às 16h

Parque Cataguás | Contagem/MG

Entrada gratuita
Classificação livre

Bem-vindo ao Lima duBem

Durante dois dias, o Parque Cataguás se transforma em um grande espaço de experiências para todas as idades.

Caminhe sem pressa, participe das atividades, descubra cada espaço e monte o seu próprio percurso.

São sete espaços temáticos, apresentações artísticas, oficinas, brincadeiras, vivências e atividades gratuitas para toda a família.

Espaços





-  Arte e Sensibilidades
-  Brincar e Cultura Popular
-  Criar e Experimentar
-  Movimento e Aventura
-  Bem-estar e Autocuidado
-  Convivência e Leitura
-  Alimentação
-  Banheiros
-  Apoio / Informações

01 DE AGOSTO, SÁBADO

Horário	Atividade	Espaço
09:00-16:00	Espaço para leitura, descanso e conversas	duConviver
09:00-16:00	Caminho dos sentidos	duSentir
09:00-16:00	Varal sonoro	duSentir
09:00-10:50	Brincadeiras tradicionais	duBrincar
09:00-09:50	Vivência sentir o corpo, com Luciane Costa Rabelo	duBem-Estar
09:00-09:40	Oficina: Fábrica de bolinhas de sabão	duColocar a Mão na Massa
09:00-12:00	Pista bike adventure - Monitoria com Elzinho	duGiro
09:00-10:00	Carrinhada de velotrol	duGiro
09:40-10:40	Oficina: Nuvens de papel voadoras	duColocar a Mão na Massa
09:50-10:40	Danças circulares, com Gledes Izquierdo	duBem-Estar
10:00-10:30	Diálogos musicais, com Sérgio Rodrigues	duSentir
10:20-11:00	Oficina: Confeção barangandão arco-íris	duColocar a Mão na Massa

01 DE AGOSTO, SÁBADO

Horário	Atividade	Espaço
10:40-11:30	Hatha Yoga, com Lucas Siman	duBem-Estar
11:00-12:00	Elefanteatro, com Pigmalião Escultura que Mexe	duPalco
13:00-14:00	Oficina de automassagem, César Filho	duBem-Estar
13:00-14:00	Quick Massage	duBem-Estar
13:00-13:40	Oficina: Fábrica de bolinhas de sabão	duColocar a Mão na Massa
13:00-14:50	Brincadeiras tradicionais	duBrincar
13:40-14:40	Oficina: Nuvens de papel voadoras	duColocar a Mão na Massa
14:00-14:50	Práticas de alongamento, com César Filho	duBem-Estar
14:00-14:30	Diálogos musicais, com Sérgio Rodrigues	duSentir
14:20-15:00	Oficina: Confecção barangandão arco-Íris	duColocar a Mão na Massa
15:00-16:00	Pé de Sonho	duPalco

02 DE AGOSTO, DOMINGO

Horário	Atividade	Espaço
09:00-16:00	Espaço para leitura, descanso e conversas	duConviver
09:00-16:00	Caminho dos sentidos	duSentir
09:00-16:00	Varal sonoro	duSentir
09:00-10:50	Brincadeiras tradicionais	duBrincar
09:00-09:50	Vivência sentir o corpo, com Luciane Costa Rabelo	duBem-Estar
09:00-09:40	Oficina: Fábrica de bolinhas de sabão	duColocar a Mão na Massa
09:00-12:00	Crono Race BMX, com Elzinho	duGiro
09:00-10:00	Carrinhada de velotrol	duGiro
09:50-10:40	Práticas de alongamento, com César Filho	duBem-Estar
09:40-10:40	Oficina: Nuvens de papel voadoras	duColocar a Mão na Massa
10:40-11:40	Quick Massage	duBem-Estar
10:00-10:30	Diálogos musicais	duSentir

02 DE AGOSTO, DOMINGO

Horário	Atividade	Espaço
10:20-11:00	Oficina: Aventura com aviões de papel	duColocar a Mão na Massa
10:40-11:40	Oficina de automassagem, com César Filho	duBem-Estar
11:00-12:00	A menina que entra em livros, com O Trem - Cia de Teatro	duPalco
13:00-13:50	Hatha Yoga, com Lucas Siman	duBem-Estar
13:00-13:40	Oficina: Fábrica de bolinhas de sabão	duColocar a Mão na Massa
13:00-14:20	Brincadeiras tradicionais	duBrincar
13:50-14:30	Danças circulares, com Gledes Izquierdo	duBem-Estar
14:00-14:30	Diálogos musicais	duSentir
13:50-14:30	Oficina: Aventura com aviões de papel	duColocar a Mão na Massa
14:30-16:00	Pé na estrada, com Grupo Circular	duPalco

CONHEÇA OS ESPAÇOS



duCONVIVER

Leitura, descanso
e encontros.



duBRINCAR

Brincadeiras tradicionais,
jogos e cultura popular.



duSENTIR

Instalações artísticas e
experiências sensoriais.



duCOLOCAR
A MÃO NA MASSA

Oficinas criativas para
todas as idades.



duGIRO

Bicicletas, esportes e
atividades sobre rodas.



duBEM-ESTAR

Yoga, massagens,
alongamento e práticas
de autocuidado.



duPALCO

Espetáculos de música,
teatro, circo e poesia para
toda a família.

ESPETÁCULOS



Sábado 11h
ELEFANTEATRO
Grupo Pigmalião Escultura que Mexe

Um enorme elefante percorre o parque conduzindo o público por uma emocionante jornada de memória e imaginação.



Sábado 15h
PÉ DE SONHO

Canções autorais, personagens e muita interação em um show para toda a família.

ESPETÁCULOS



Domingo 11h
A MENINA QUE ENTRA EM LIVROS
O Trem Companhia de Teatro

Uma aventura sobre leitura, imaginação e descobertas.



Domingo 14h30
PÉ NA ESTRADA
Grupo Circular

Circo, música, poesia e acrobacias celebrando os encontros e as viagens.

FICHA TÉCNICA

Idealização e Direção Geral

Marcelo Carrusca

Concepção, Curadoria e Direção de Conteúdo

Marcelle Azzi

Coordenação de Produção

Lucas Chiaradia,
Patrícia Mattos e
Jordan Antunes

Espaço duPalco Coordenação

Hudson Moreira

Espaço duConviver Idealização

Marcelle Azzi

Espaço duBrincar Coordenação

Casa de Lua

Espaço duColocar a Mão na Massa

Coordenação

JOTA A Produções

Espaço duSentir Concepção e criação

Cleide Sousa e Marcelle Azzi

Espaço duGiro Coordenação

Lucas Chiaradia e
Jordan Antunes

Espaço duBem-Estar Coordenação

Jonnathan Galvão

Rádio duBem Apresentadora

Chris Geburah

Sonoplasta

Pablo de Paula

Identidade Visual e Design Gráfico

Nalu Lopes

Assessoria de Imprensa Luz Comunicação

Fotos e Vídeos Reverso Filmes

Acessibilidade Intérprete de Libras

Jonnathan Galvão

Realização

Lima Produções Culturais

Compartilhe sua experiência

Marque: @limadubem



Saiba mais
acessando o
QrCode

Apoio



Realização

